

Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубаренко

Меню на 7.07.2025г

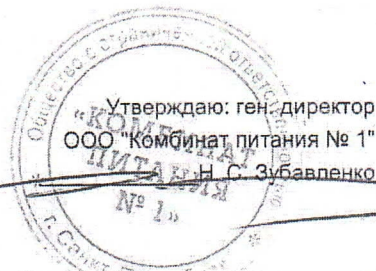
| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                          |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                           | 30             | 2,25                 | 0,87  | 15,42    | 78,60                             |
| Повидло                                  | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшеничная молочная жидкая           | 160            | 5,92                 | 5,98  | 29,20    | 194,40                            |
| Чай с сахаром                            | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                       | 400            | 8,27                 | 6,85  | 65,92    | 343,20                            |
| Завтрак 2                                |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые                  | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                       | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                                     |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 50             | 0,80                 | 5,05  | 4,80     | 68,00                             |
| Суп картофельный с бобовыми              | 180            | 1,66                 | 3,06  | 10,89    | 77,76                             |
| Котлеты рубленые из птицы                | 70             | 13,09                | 0,21  | 10,89    | 120,17                            |
| Макаронные изделия отварные              | 130            | 4,90                 | 0,59  | 25,17    | 125,58                            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180            | 0,45                 | 0,00  | 24,30    | 99,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                            | 660            | 24,20                | 9,51  | 93,05    | 581,01                            |
| Полдник                                  |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                            | 200            | 1,5                  | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Сдоба обыкновенная                       | 50             | 4,25                 | 2,33  | 29,42    | 155,83                            |
| Итого за Полдник                         | 250            | 5,75                 | 3,63  | 45,32    | 236,83                            |
| Ужин                                     |                |                      |       |          |                                   |
| Рагу из овощей                           | 200            | 4,84                 | 13,70 | 20,52    | 224,46                            |
| Кисель плодово-ягодный                   | 200            | 1,40                 | 0,00  | 29,00    | 122,00                            |
| Хлеб пшеничный                           | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                            | 450            | 10,04                | 14,10 | 74,12    | 463,96                            |
| Итого за день                            | 1 940          | 49,16                | 34,09 | 278,41   | 1 724,00                          |



Согласованно:  
Заведующий МДОАУ



Меню на 8.07.2025г



| Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                              |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                    |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной               | 30             | 2,25                 | 0,87  | 15,42    | 78,60                             |
| Сыр (порциями)               | 10             | 2,56                 | 2,61  | 0        | 34,3                              |
| Каша манная молочная жидкая  | 160            | 4,96                 | 5,97  | 24,69    | 172,32                            |
| Чай с молоком                | 200            | 1,50                 | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Итого за Завтрак 1           | 400            | 11,27                | 10,75 | 56,01    | 366,22                            |
| Завтрак 2                    |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов  | 180            | 0,45                 | 0,00  | 24,30    | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2           | 180            | 0,45                 | 0,00  | 24,30    | 99,00                             |
| Обед                         |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свежих помидоров    | 50             | 0,50                 | 5,10  | 1,75     | 55,00                             |
| Борщ с капустой и картофелем | 200            | 1,46                 | 4,00  | 8,52     | 76,00                             |
| Плов из птицы                | 160            | 16,59                | 5,80  | 26,80    | 235,42                            |
| Компот из свежих плодов      | 180            | 0,45                 | 0,18  | 20,79    | 86,40                             |
| Хлеб пшеничный               | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Обед                | 640            | 22,80                | 15,48 | 82,46    | 570,32                            |
| Полдник                      |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника  | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Оладьи                       | 50             | 3,75                 | 6,34  | 19,34    | 149,06                            |
| Итого за Полдник             | 250            | 4,45                 | 6,64  | 42,14    | 246,06                            |
| Ужин                         |                |                      |       |          |                                   |
| Каша рассыпчатая с овощами   | 205            | 10,20                | 6,65  | 45,70    | 283,90                            |
| Чай с сахаром                | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 45             | 2,97                 | 0,54  | 15,30    | 81,45                             |
| Итого за Ужин                | 450            | 8,82                 | 10,68 | 37,44    | 425,35                            |
| Итого за день                | 1 920          | 47,79                | 43,55 | 242,35   | 1 706,95                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ

*Давыдов*

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

**Меню на 9.07.2025г**

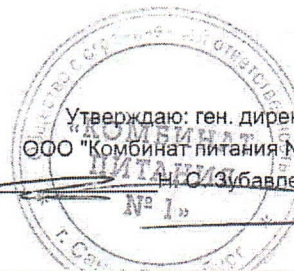
| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                           |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                            | 35             | 2,63                 | 1,02  | 17,99    | 91,70                             |
| Масло (порциями)                          | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 160            | 5,73                 | 7,52  | 23,04    | 182,72                            |
| Кофейный напиток с молоком                | 200            | 3,20                 | 2,70  | 15,90    | 79,00                             |
| Итого за Завтрак 1                        | 400            | 11,59                | 15,37 | 56,97    | 390,82                            |
| Завтрак 2                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника               | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Итого за Завтрак 2                        | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Обед                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Винегрет овощной                          | 50             | 0,68                 | 3,09  | 4,22     | 47,40                             |
| Суп картофельный с крупой                 | 180            | 1,42                 | 1,97  | 10,49    | 65,34                             |
| Жаркое по-домашнему                       | 150            | 18,64                | 19,58 | 25,58    | 294,75                            |
| Кисель плодово-ягодный                    | 200            | 1,4                  | 0,00  | 29,00    | 122,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                             | 630            | 25,44                | 25,24 | 86,29    | 619,99                            |
| Полдник                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200            | 0,50                 | 0,00  | 27,00    | 110,00                            |
| Булочка молочная                          | 50             | 4,80                 | 1,10  | 28,10    | 142,00                            |
| Итого за Полдник                          | 250            | 5,30                 | 1,10  | 55,10    | 252,00                            |
| Ужин                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 200            | 12,10                | 10,10 | 34,00    | 275,00                            |
| Чай с лимоном                             | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Хлеб пшеничный                            | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                             | 450            | 16,00                | 10,50 | 73,80    | 453,50                            |
| Итого за день                             | 1 930          | 59,03                | 52,51 | 294,96   | 1 813,31                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко  
№ 1»



Меню на 10.07.2025г

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                          |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                           | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                                  | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая             | 170            | 6,63                 | 8,04  | 30,43    | 241,06                            |
| Чай с сахаром                            | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                       | 400            | 8,23                 | 8,62  | 62,01    | 363,66                            |
| Завтрак 2                                |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые                  | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                       | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                                     |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 50             | 0,80                 | 5,05  | 4,80     | 68,00                             |
| Рассольник ленинградский                 | 200            | 1,64                 | 4,20  | 13,00    | 97,00                             |
| Котлеты рубленные из птицы               | 70             | 13,09                | 0,21  | 10,89    | 120,17                            |
| Каша гречневая вязкая                    | 130            | 5,95                 | 8,37  | 21,19    | 183,95                            |
| Компот из свежих плодов                  | 180            | 0,45                 | 0,18  | 20,79    | 86,40                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                            | 670            | 24,57                | 18,49 | 84,27    | 627,92                            |
| Полдник                                  |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с лимоном                            | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Печенье                                  | 50             | 3,75                 | 4,90  | 37,20    | 208,50                            |
| Итого за Полдник                         | 250            | 3,85                 | 4,90  | 52,40    | 269,50                            |
| Ужин                                     |                |                      |       |          |                                   |
| Рыба, тушеная в томате с овощами         | 100            | 9,50                 | 5,14  | 4,50     | 102,14                            |
| Рис припущенный                          | 130            | 3,15                 | 3,72  | 31,78    | 173,29                            |
| Чай с сахаром                            | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                           | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                            | 460            | 15,03                | 9,10  | 66,04    | 405,93                            |
| Итого за день                            | 1 960          | 52,58                | 41,11 | 264,72   | 1 766,01                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ

*Девкина*

Утверждаю: ген. директор

«ООО "Комбинат питания № 1"»

Н. С. Зубавленко

# Меню на 11.07.2025г

| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                      |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                            |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                       | 30             | 2,25                 | 0,87  | 15,42    | 78,60                             |
| Повидло                              | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша ячневая вязкая                  | 160            | 5,12                 | 9,12  | 28,61    | 216,96                            |
| Чай с сахаром                        | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                   | 400            | 7,47                 | 9,99  | 65,33    | 365,76                            |
| Завтрак 2                            |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые              | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                   | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Овощи натуральные (огурцы)           | 50             | 0,40                 | 0,05  | 1,25     | 7,00                              |
| Свекольник                           | 180            | 10,44                | 3,20  | 8,65     | 69,84                             |
| Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30   | 100            | 9,35                 | 8,52  | 10,22    | 155,28                            |
| Пюре из гороха                       | 130            | 12,66                | 1,25  | 25,18    | 151,32                            |
| Кисель плодово-ягодный               | 200            | 1,4                  | 0,00  | 29,00    | 122,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                        | 710            | 37,55                | 13,62 | 91,30    | 595,94                            |
| Полдник                              |                |                      |       |          |                                   |
| Кисломолочная продукция              | 200            | 5,80                 | 5,00  | 8,00     | 100,00                            |
| Булочка домашняя                     | 50             | 3,75                 | 6,50  | 30,17    | 194,17                            |
| Итого за Полдник                     | 250            | 9,55                 | 11,50 | 38,17    | 294,17                            |
| Ужин                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200            | 5,70                 | 5,22  | 15,98    | 176,00                            |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,6                  | 3,30  | 25,00    | 144,00                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                        | 450            | 13,10                | 8,92  | 65,58    | 437,50                            |
| Итого за день                        | 1 990          | 68,57                | 44,03 | 260,38   | 1 792,37                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ

*Давыдов*

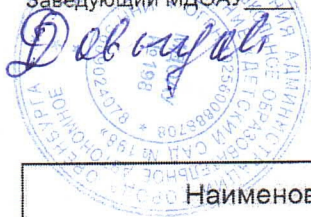
Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубавленко

Меню на 14.07.2025г.

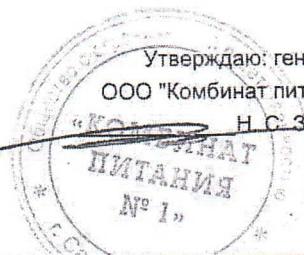
| Наименование блюда                                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                         |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                                    | 35             | 2,63                 | 1,02  | 17,99    | 91,70                             |
| Масло (порциями)                                  | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша " Дружба "                                   | 160            | 4,21                 | 9,33  | 20,05    | 180,96                            |
| Чай с сахаром                                     | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                                | 400            | 6,97                 | 14,48 | 53,08    | 370,06                            |
| Завтрак 2                                         |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Итого за Завтрак 2                                | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Обед                                              |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью          | 50             | 0,80                 | 5,05  | 4,80     | 68,00                             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 180            | 1,94                 | 2,05  | 13,55    | 80,1                              |
| Печень говяжья по-строгановски                    | 70             | 11,45                | 8,78  | 2,74     | 135,55                            |
| Картофельное пюре                                 | 130            | 2,73                 | 5,72  | 14,17    | 119,60                            |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200            | 0,50                 | 0,00  | 27,00    | 110,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                                     | 680            | 20,72                | 22,20 | 79,26    | 603,75                            |
| Полдник                                           |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с лимоном                                     | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Печенье                                           | 50             | 3,75                 | 4,90  | 37,20    | 208,50                            |
| Итого за Полдник                                  | 250            | 3,85                 | 4,90  | 52,40    | 269,50                            |
| Ужин                                              |                |                      |       |          |                                   |
| Запеканка из творога с соусом молочным<br>сладким | 200            | 19,30                | 33,18 | 25,76    | 256,25                            |
| Чай с сахаром                                     | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                                     | 450            | 23,20                | 33,58 | 65,36    | 433,75                            |
| Итого за день                                     | 1 960          | 55,37                | 75,43 | 270,62   | 1 764,36                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубавленко



Меню на 15.07.2025г.

| Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                  |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                        |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                   | 30             | 2,25                 | 0,87  | 15,42    | 78,60                             |
| Повидло                          | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша манная молочная жидкая      | 180            | 5,58                 | 6,72  | 27,78    | 193,86                            |
| Чай с сахаром                    | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1               | 400            | 7,92                 | 7,59  | 63,00    | 336,66                            |
| Завтрак 2                        |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые          | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2               | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                             |                |                      |       |          |                                   |
| Винегрет овощной                 | 50             | 0,68                 | 3,09  | 4,22     | 47,40                             |
| Суп картофельный с клецками      | 200/20         | 2,31                 | 1,93  | 16,65    | 118,00                            |
| Птица тушенная в соусе с овощами | 170            | 8,85                 | 2,15  | 15,57    | 217,00                            |
| Кисель плодово-ягодный           | 180            | 1,26                 | 0,00  | 26,10    | 109,80                            |
| Хлеб пшеничный                   | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                    | 690            | 16,14                | 7,49  | 82,22    | 586,20                            |
| Полдник                          |                |                      |       |          |                                   |
| Булочка молочная                 | 50             | 4,80                 | 1,10  | 28,10    | 142,00                            |
| Компот из свежих плодов          | 200            | 0,5                  | 0,20  | 23,10    | 96,00                             |
| Итого за Полдник                 | 250            | 5,30                 | 1,30  | 51,20    | 238,00                            |
| Ужин                             |                |                      |       |          |                                   |
| Каша рассыпчатая с овощами       | 200            | 10,20                | 6,65  | 45,70    | 283,90                            |
| Чай с лимоном                    | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Ужин                    | 450            | 13,60                | 7,25  | 77,90    | 435,40                            |
| Итого за день                    | 1 970          | 43,86                | 23,63 | 274,32   | 1 695,26                          |



Согласованно:  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

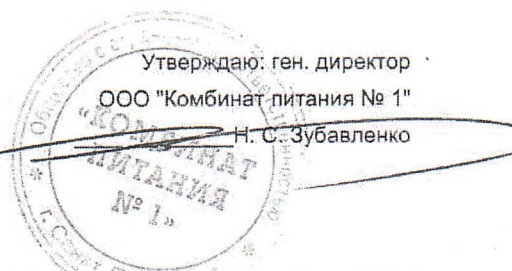
Н. С. Зубавленко



Меню на 16.07.2025г.

| Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                              |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                    |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной               | 35             | 2,63                 | 1,02  | 17,99    | 91,70                             |
| Масло (порциями)             | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша рисовая молочная жидкая | 160            | 4,43                 | 6,90  | 25,92    | 183,52                            |
| Чай с молоком                | 200            | 1,50                 | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Итого за Завтрак 1           | 400            | 8,59                 | 13,35 | 59,85    | 393,62                            |
| Завтрак 2                    |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые      | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2           | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                         |                |                      |       |          |                                   |
| Овощи натуральные (помидоры) | 50             | 0,55                 | 0,10  | 1,90     | 12,00                             |
| Рассольник Ленинградский     | 200            | 1,64                 | 4,20  | 13,00    | 97,00                             |
| Котлеты рубленые из птицы    | 70             | 13,09                | 0,21  | 10,89    | 120,17                            |
| Макаронные изделия отварные  | 130            | 4,90                 | 0,59  | 25,17    | 125,58                            |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200            | 0,50                 | 0,00  | 27,00    | 110,00                            |
| Хлеб пшеничный               | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Обед                | 700            | 24,48                | 5,50  | 102,56   | 582,25                            |
| Полдник                      |                |                      |       |          |                                   |
| Кисломолочная продукция      | 180            | 5,22                 | 4,50  | 7,20     | 90,00                             |
| Сдоба обыкновенная           | 70             | 5,95                 | 3,26  | 41,19    | 218,16                            |
| Итого за Полдник             | 250            | 11,17                | 7,76  | 48,39    | 308,16                            |
| Ужин                         |                |                      |       |          |                                   |
| Омлет натуральный            | 150            | 12,92                | 20,08 | 3,46     | 256,18                            |
| Салат "Степной"              | 50             | 0,91                 | 3,89  | 6,75     | 65,40                             |
| Чай с сахаром                | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Ужин                | 450            | 17,23                | 24,57 | 42,21    | 472,08                            |
| Итого за день                | 1 980          | 62,37                | 51,18 | 253,01   | 1 855,11                          |





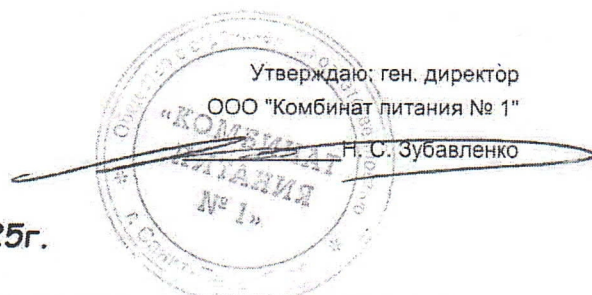
Меню на 17.07.2025г.

| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                           |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                            | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Сыр (порциями)                            | 10             | 2,56                 | 2,61  | 0        | 34,3                              |
| Каша пшеничная молочная жидкая            | 170            | 6,29                 | 6,35  | 31,03    | 206,55                            |
| Чай с молоком                             | 200            | 1,50                 | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Итого за Завтрак 1                        | 400            | 11,85                | 10,84 | 57,21    | 374,25                            |
| Завтрак 2                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов               | 180            | 0,45                 | 0,00  | 24,30    | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                        | 180            | 0,45                 | 0,00  | 24,30    | 99,00                             |
| Обед                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 50             | 1,55                 | 3,45  | 10,95    | 81,00                             |
| Суп картофельный с крупой (пшено)         | 200            | 1,58                 | 2,19  | 12,15    | 72,60                             |
| Печень говяжья по-строгановски            | 70             | 11,45                | 8,78  | 2,74     | 135,55                            |
| Каша гречневая вязкая                     | 130            | 5,95                 | 8,37  | 21,19    | 183,95                            |
| Напиток из плодов шиповника               | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                             | 670            | 24,20                | 23,38 | 87,23    | 654,40                            |
| Полдник                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из свежих плодов                   | 200            | 0,5                  | 0,20  | 23,10    | 96,00                             |
| Ватрушка с повидлом                       | 50             | 3,08                 | 1,42  | 34,08    | 161,67                            |
| Итого за Полдник                          | 250            | 3,58                 | 1,62  | 57,18    | 257,67                            |
| Ужин                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Тефтели рыбные тушеные                    | 75             | 7,28                 | 2,79  | 8,43     | 88,11                             |
| Рис припущенный                           | 130            | 3,15                 | 3,72  | 31,78    | 173,29                            |
| Чай с сахаром                             | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                            | 45             | 3,42                 | 0,36  | 22,14    | 105,75                            |
| Итого за Ужин                             | 450            | 13,95                | 6,87  | 77,35    | 427,15                            |
| Итого за день                             | 1 950          | 54,03                | 42,71 | 303,27   | 1 812,47                          |





Согласованно:  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубавленко

**Меню на 18.07.2025г.**

| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                      |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                            |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                       | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                              | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая         | 170            | 6,63                 | 8,04  | 30,43    | 241,06                            |
| Чай с сахаром                        | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                   | 400            | 8,23                 | 8,62  | 62,01    | 363,66                            |
| Завтрак 2                            |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые              | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                   | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свежих помидоров            | 50             | 0,50                 | 5,10  | 1,75     | 55,00                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 200            | 1,40                 | 3,98  | 6,22     | 66,40                             |
| Плов из птицы                        | 170            | 17,63                | 6,17  | 28,48    | 250,13                            |
| Кисель плодово-ягодный               | 200            | 1,40                 | 0,00  | 29,00    | 122,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                        | 670            | 24,23                | 15,85 | 82,45    | 584,03                            |
| Полдник                              |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                        | 200            | 1,50                 | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Булочка творожная                    | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                     | 250            | 8,04                 | 4,33  | 40,69    | 234,00                            |
| Ужин                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200            | 5,70                 | 5,22  | 15,98    | 176,00                            |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,6                  | 3,30  | 25,00    | 144,00                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                        | 450            | 13,10                | 8,92  | 65,58    | 437,50                            |
| Итого за день                        | 1 950          | 54,50                | 37,72 | 250,73   | 1 718,19                          |